



## MENÚ OCTUBRE

	<b>LUNES 29</b>	<b>MARTES 30</b>	<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
<b>PLATILLO PRINCIPAL</b>	Ensalada rusa	Nugetss	Arroz con huevo cocido	Entomatadas	Quesadilla con queso
<b>FRUTA O VERDURA</b>	Plátano	Pera	Danonino	Uvas	Guayaba
<b>BEBIDA</b>	Agua de sabor	Agua natural	Agua de sabor	Agua natural	Agua de sabor

	<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
<b>PLATILLO PRINCIPAL</b>	Tortita de carne molida	Rollitos de bistec con zanahoria y queso	Omelet con espinaca	Sincronizada	Enfrijoladas
<b>FRUTA O VERDURA</b>	Papaya	Melón	Durazno en almíbar	Manzana	Gelatina
<b>BEBIDA</b>	Agua de sabor	Agua natural	Agua de sabor	Agua natural	Agua de sabor

	<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
<b>PLATILLO PRINCIPAL</b>	Papas gratinadas	Chilaquiles con pollo	Rollito de jamón con queso y brócoli	Huevo revuelto con frijoles	Hotcakes
<b>FRUTA O VERDURA</b>	Uvas	Pepino	Arroz con leche	Sandía	Flan
<b>BEBIDA</b>	Agua de sabor	Agua natural	Agua de sabor	Agua natural	Agua de sabor

	<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
<b>PLATILLO PRINCIPAL</b>	Sopa de codito	Calabacitas a la mexicana	Fajitas de pollo con puré de papa	Sopes con frijoles y chorizo	Torta de papa
<b>FRUTA O VERDURA</b>	Melón	Guayaba	Yogurt con arándanos	Pera	Plátano
<b>BEBIDA</b>	Agua de sabor	Agua natural	Agua de sabor	Agua natural	Agua de sabor